



Commissione europea

#BEACTIVE

Settimana europea dello sport

TARTU CALL FOR A HEALTHY LIFESTYLE

AZIONI CONGIUNTE PER LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI

22 settembre 2017

I commissari Navracsics, Andriukaitis e Hogan riconoscono quanto segue :

- la mancanza di attività fisica, uno stile di vita sedentario e una scorretta alimentazione costituiscono un grave problema sociale in Europa, che influisce negativamente sulla salute e sul benessere dei cittadini, sull'economia e sui sistemi sanitari;
- è scientificamente dimostrato che una regolare attività fisica favorisce la salute e il benessere, mentre un'assenza di tale attività causa problemi di salute, in particolare in età avanzata. La comunità scientifica ha inoltre evidenziato gli importanti effetti dello sport sul rendimento nello studio e, in seguito, sul successo nel mercato del lavoro;
- l'obesità, in particolare quella infantile, è in aumento. Una cattiva alimentazione e la mancanza di attività fisica sono alla base di questo problema;
- i problemi di salute e l'obesità influiscono negativamente sul benessere degli adulti e causano costi considerevoli per i singoli e per la società nel suo complesso. Le statistiche mostrano che gli adulti affetti da questi problemi tendono a guadagnare meno e ad avere più difficoltà a trovare lavoro e sono esposti a un rischio più elevato di esclusione sociale;

- educare i bambini e i giovani sull'importanza di un'alimentazione sana ed equilibrata e di un'attività fisica adeguata è importante per incoraggiarli ad assumere stili di vita sani e tutelare quindi la loro salute;
- dobbiamo promuovere alimenti sani e nel contempo garantire un approvvigionamento alimentare sicuro, sostenibile e stabile;
- la scorretta alimentazione e la mancanza di attività fisica, oltre al fumo e all'abuso di alcol, sono più diffusi tra le classi meno privilegiate della società. È necessario che le azioni e le politiche in materia si rivolgano a questi gruppi e li coinvolgano. Dal canto loro tali politiche contribuiranno a ridurre l'esclusione sociale e a promuovere una società più equa;
- al fine di promuovere l'alimentazione sana e l'attività fisica è essenziale sviluppare ulteriormente la cooperazione nei settori sanitario, alimentare, dell'istruzione e dello sport and food sectors.

In particolare, i commissari Navracsics, Andriukaitis e Hogan concordano sulle seguenti azioni da intraprendere nei prossimi due anni:

- 1 aumentare i finanziamenti ai progetti che promuovono l'attività fisica nell'ambito del capitolo sport del programma Erasmus+, accordando eventualmente la priorità a luoghi specifici quali le scuole;
- 2 incoraggiare le comunità della conoscenza e dell'innovazione, sostenute dall'Istituto europeo di innovazione e tecnologia, EIT Salute e EIT Alimentazione, a sviluppare e potenziare approcci innovativi al fine di promuovere i vantaggi di uno stile di vita sano e sensibilizzare a questo riguardo;
- 3 utilizzare la settimana europea dello sport per promuovere stili di vita sani, soprattutto tra i bambini, gli anziani e le persone provenienti da contesti svantaggiati;
- 4 promuovere stili di vita sani tra i bambini e i giovani, in particolare sostenendo le scuole e i club sportivi nella creazione e nello sviluppo di partenariati;

- 5 sostenere il programma dell'UE per la frutta, la verdura e il latte nelle scuole, avviato nell'agosto 2017, che contribuisce a promuovere un'alimentazione più sana grazie alla distribuzione di prodotti agricoli nelle scuole, e una serie di attività educative complementari quali il kit pedagogico per insegnanti;
- 6 sostenere campagne rivolte alla promozione di pratiche alimentari sane e dell'aumento del consumo di frutta e verdura (ad esempio la campagna "5 porzioni al giorno") attraverso i bandi annuali relativi alla promozione dei prodotti agricoli;
- 7 perseguire la cooperazione tra i pertinenti servizi della Commissione al fine di coordinare azioni volte alla promozione di stili di vita sani e i relativi finanziamenti;
- 8 rafforzare il dialogo tra le reti della sanità e dello sport, ad esempio mediante riunioni congiunte della rete dei punti focali nazionali per la promozione dell'attività fisica e del gruppo ad alto livello sulla nutrizione e l'attività fisica, e invitare altri pertinenti



Sport



servizi della Commissione a partecipare;

9 promuovere stili di vita sani mediante eventi e conferenze organizzati dalla Commissione, quali la settimana europea dello sport, la riunione tematica per la promozione dell'attività fisica salutare prevista nel piano di lavoro dell'UE per lo sport 2017-2020, il forum europeo dello sport, la Settimana verde internazionale di Berlino e il Salone internazionale dell'agricoltura di Parigi;

10 includere l'attività fisica tra le priorità del gruppo ad alto livello dei rappresentanti dei governi sulla nutrizione e l'attività fisica e della piattaforma dell'UE sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute;

11 mantenere un dialogo costante sugli stili di vita sani con il Parlamento europeo, in particolare con la commissione per la cultura e l'istruzione, la commissione per l'ambiente, la sanità pubblica e la sicurezza alimentare e l'intergruppo "sport";

12 individuare, nell'ambito dei pertinenti forum della Commissione, meccanismi adeguati per migliorare l'attuale raccolta di dati sugli indicatori sanitari come pure di dati sugli interventi e sulle azioni, in particolare quelli relativi all'attività fisica, alla

scorretta alimentazione, all'obesità e agli effetti sulla salute;

13 approfondire la ricerca e acquisire nuove conoscenze sulle abitudini e sui comportamenti delle persone in materia di salute, su ciò che influenza le loro scelte di stile di vita e sui risultati di tali scelte in ambito sociale per diversi gruppi socioeconomici;

14 promuovere la pubblicazione di schede per paese aggiornate sull'attività fisica salutare e la raccolta, la condivisione e l'attuazione di buone pratiche (come l'iniziativa volta ad autorizzare e incoraggiare i medici generici a prescrivere attività fisica). In particolare, individuare le buone pratiche per misure di promozione della salute e di prevenzione delle malattie (che tengano conto della mancanza di attività fisica) efficaci sotto il profilo dei costi, trasmettere le relative informazioni al gruppo direttivo per la promozione della salute, la prevenzione e la gestione delle malattie non trasmissibili e sostenere gli Stati membri nell'attuazione di tali pratiche;

15 realizzare uno studio sull'attività fisica sul posto di lavoro per contribuire alla promozione della salute sul lavoro

Tibor Navracsics
Commissario europeo per l'istruzione,
la cultura, i giovani e lo sport

Vytenis Andriukaitis
Commissario europeo per la salute
e la sicurezza alimentare

Phil Hogan
Commissario europeo per
l'agricoltura e lo sviluppo rurale

I commissari Navracsics, Andriukaitis e Hogan concordano sulla seguente tabella di marcia:

il seminario sugli stili di vita sani organizzato durante l'apertura della settimana europea dello sport 2017 a Tartu (Estonia) sarà fondamentale per rafforzare il coordinamento tra diversi settori strategici all'interno della Commissione, in particolare per affrontare le sfide in ambito sociale, economico e sanitario causate da stili di vita malsani, soprattutto dalla mancanza di attività fisica;

il Tartu Call for a Healthy Lifestyle (Appello di Tartu per uno stile di vita sano) sarà presentato a organizzazioni sportive nel corso di una riunione di esperti sull'attività fisica salutare che si terrà a dicembre 2017;

nei prossimi due forum europei dello sport, previsti nella primavera del 2018 e del 2019, si terranno workshop specifici sugli stili di vita sani;

i progressi compiuti nell'attuazione degli impegni saranno valutati in un seminario sugli stili di vita sani che sarà organizzato nella seconda metà del 2019.