



Euroopan
komissio



Sukupuolten tasa-arvon edistäminen liikunnassa ja urheilussa



Euroopan komission urheilun korkean tason työryhmä on laatinut **toimintasuunnitelman** ja **suositukset** urheilun tasa-arvon edistämiseksi. Suositukset on suunnattu Euroopan komissiolle, jäsenvaltioille sekä kansallisille, kansainvälisille ja ruohonjuuritason urheilujärjestöille. Jotta toimilla olisi pitkäkestoinen vaikutus, niiden tulisi vahvasti keskittyä paikallistasolle..

LÄPILEIKKAAVAT TEEMAT

Suosituksen toteuttamisessa on tärkeää ottaa huomioon seuraavat kahdeksan osa-alueetta:

- **Sukupuolten tasa-arvon valtavirtaistaminen:** kaikkien osapuolten on otettava sukupuolinäkökulma huomioon toiminnassaan.
- **Intersektionaalisuus:** risteävien valtaerojen huomiointi on ensisijaisen tärkeää, koska epätasa-arvon eri muodot vaikuttavat toinen toisiinsa.
- **Sukupuolitietoinen budjetointi/rahoitus:** urheilu- ja liikuntajärjestöjen on kohdennettava taloudellisia resursseja sukupuolten tasa-arvoon.
- **Sukupuolten tasa-arvosuunnitelmien seuranta, arviointi ja tutkimus:** tasa-arvosuunnitelmien ja -linjausten tulee olla ajan tasalla ja tarkoitukseen sopivia.
- **Koulutus:** urheilujärjestöjen ja muiden sidosryhmien koulutuksessa tulee avata tasa-arvosuunnitelmien ja -linjausten merkitys.
- **Viestintä:** on tärkeää varmistaa, että suosituksia käytetään tasa-arvo-ohjelmien täytäntöönpanon pohjana.
- **Sukupuolten tasa-arvo vaatii siihen palkattuja toimijoita:** he varmistavat, että tasa-arvostrategiat toimeenpannaan ja että niitä seurataan.
- **Miehet liittolaisiksi:** päättävässä asemassa olevien miesten on sitouduttava mukaan muutoksen aikaansaamiseksi.



TEMAATTISET PAINOPISTEALUEET JA NIITÄ KOSKEVAT SUOSITUKSET

Euroopan komission työryhmän suosituksissa on kuusi keskeistä aihealuetta:

Osallistuminen: naiset osallistuvat liikuntaan ja urheiluun vähemmän kuin miehet.

- Laaditaan tasa-arvosuunnitelmia, joissa korostetaan laajemmin liikunnan ja urheilun etuja.
- Perustetaan mekanismeja, joiden avulla kannustetaan kaikkia tyttöjä ja naisia harrastamaan liikuntaa ja urheilua.
- Edistetään työn, opiskelun, perhe-elämän ja liikunnan ja urheilun välistä tasapainoa.
- Varmistetaan resurssien tasa-arvoinen saatavuus, mukaan lukien liikunta- ja urheilupaikat, välineet ja vaatetus.
- Seurataan ja arvioidaan sukupuolten tasa-arvon edistymistä ja esteitä.

Valmennus ja toimihenkilöt: naisista tulee miehiä epätodennäköisemmin valmentajia.

- Tuetaan naisten mahdollisuuksia toimia valmentajina ja toimihenkilöinä kaikilla tasoilla.
- Määritellään sukupuolten tasa-arvoista osallistumista koskevat tavoitteet valmentajien ja toimihenkilöiden koulutuksessa, ja kehitetään aloitteita naisten valtakunnallisen ja kansainvälisen kokemuksen kartuttamiseksi.
- Kehitetään aloitteita mentorointiin kaikilla tasoilla.
- Käynnistetään kampanjoita, joilla valmentamisesta tehdään naisille houkuttelevampaa ja kannustetaan palkkaamaan naisia.
- Otetaan käyttöön tiedonkeruu- ja tutkimustyökaluja ja edistetään tiedonvaihtoa.

Johtajuus: naiset ovat aliedustettuina johtoasemissa.

- Sitoudutaan toimiin, joilla varmistetaan sukupuolten tasa-arvo johtotehtävissä.
- Lisätään tietoisuutta moninaisen ja eri sukupuolia edustavan johdon hyödyistä.
- Asetetaan 50 prosentin kiintiö naisille kaikissa päättävissä elimissä ja rajoitetaan toimikausien määrää.
- Laaditaan ohjelmia, joilla lisätään tietoisuutta vinoutumista, jotka estävät naisten osallistumisen johtotehtäviin.
- Tehdään yhteistyötä sellaisten ryhmien kanssa, jotka ovat erikoistuneet johtajuuden ja tasa-arvosuunnitelmien arviointiin ja täytäntöönpanoon.

Liikunnan ja urheilun yhteiskunnalliset ja taloudelliset näkökohdat:

työmarkkinoiden sukupuolten epätasa-arvo näkyy erityisesti liikunnassa ja urheilussa.

- Edistetään tasa-arvoisia sopimusehtoja ja varmistetaan, että työolainsäädäntöä sovelletaan.
- Varmistetaan urheilijanaishille yhtäläiset mahdollisuudet ja avoimet rekrytointimenettelyt.
- Kehitetään prosesseja, joilla puututaan taloudelliseen epätasa-arvoon, edistetään eri tahojen välistä vuorovaikutusta ja tarjotaan oikeudellista ja hallinnollista tukea.
- Tuodaan julkisuudessa esille liikunta- ja urheilualalla esiintyvää työelämäsyryntää ja perustetaan sitä varten seurantajärjestelmiä.
- Tuetaan ja suojellaan ilmiäntajia.

Näkyvyys mediassa: naisten urheilu saa vähemmän medianäkyvyyttä, ja media usein vahvistaa kielteisiä sukupuolistereotyyppioita.

- Kannustetaan sellaisten aloitteiden kehittämistä, joilla lisätään naisten urheilun näkyvyyttä ja varmistetaan naisurheilijoiden tasapuolinen kohtelu.
- Kannustetaan mediatahoja palkkaamaan sukupuolten tasa-arvoa seuraavia henkilöitä ja edistämään organisaatioiden tasa-arvoa.
- Parannetaan urheilutoimittajien tietoisuutta naisten urheilun medianäkyvyydestä.
- Otetaan käyttöön tiedonkeruu- ja tutkimustyökaluja ja edistetään tiedonvaihtoa.

Sukupuolistunut väkivalta: voi olla fyysistä, henkistä tai seksuaalista. Kohdistuu enemmän naisiin kuin miehiin.

- Toteutetaan koulutus- ja ennaltaehkäisyohjelmia kaikilla tasoilla.
- Sitoutetaan urheiluliikkeen johto kitkemään seksuaalinen häirintä ja väkivalta.
- Kerätään tietoa ongelman laajuuden kartoittamiseksi ja ennaltaehkäisyn vaikuttavuuden arvioimiseksi.
- Perustetaan ilmiäntomekanismeja ja nimitetään turvahenkilöt käsittelemään ilmoituksia.
- Edistetään hyvien käytäntöjen vaihtoa liikunnan ja urheilun väkivallan kitkemiseksi sekä rakennetaan eri alojen välisiä kumppanuuksia.