



Europeiska  
kommissionen



# Mot större jämslälldhet inom idrotten



Högnivågruppen för jämställdhet inom idrotten, som inrättats av kommissionär Gabriel, har lagt fram en **handlingsplan** och **rekommendationer** till Europeiska kommissionen, EU:s medlemsländer, nationella och internationella idrottsorgan och gräsrotsorganisationer för att uppnå en mer jämn könsbalans inom idrotten. För att kunna få långvarig effekt bör åtgärderna ha ett starkt lokalt fokus.

## ÖVERGRIPANDE ÄMNER

Det finns åtta övergripande ämnen att utgå från när man utarbetar åtgärder.

- **Jämställdhetsintegrering:** alla berörda parter måste integrera jämställdhetsperspektivet i sin verksamhet.
- **Intersektionalitet:** orsakerna till ojämställdhet går in i varandra, varför det krävs en intersektionell strategi.
- **Jämställdhetsbudgetering/-finansiering:** idrottsorganisationer måste ha en särskild budget för jämställdhet.
- **Övervakning och utvärdering av politiken, forskning:** för att se till att politiken hålls uppdaterad och ändamålsenlig.
- **Utbildning:** utbildningsverktyg är avgörande för att förklara vikten av jämställdhet, och bör rikta sig till alla berörda parter.
- **Kommunikation:** avgörande för att säkerställa att rapporten används som ett referensdokument för genomförandet av politiken.
- **Jämställdhetssamordnare:** ska säkerställa att jämställdhetsstrategierna genomförs och övervakas på rätt sätt.
- **Män som allierade:** män i beslutsfattande ställning måste delta för att skapa förändring.



# TEMATISKA OMRÅDEN OCH TILLHÖRANDE REKOMMENDATIONER

Det finns sex tematiska områden för engagemang.

**Deltagande:** kvinnor är mindre benägna än män att delta i idrott.

- Skapa handlingsplaner för jämställdhet där man lyfter fram de bredare fördelarna med idrott.
- Inrätta mekanismer för att uppmuntra alla flickor och kvinnor att idrotta.
- Främja en balans mellan arbete/studier, familjeliv och idrott.
- Säkra lika tillgång till resurser, som lokaler, utrustning och kläder.
- Övervaka och utvärdera framstegen och hindren på vägen mot jämställdhet.

**Tränare och funktionärer:** kvinnor är mindre benägna än män att bli tränare.

- Stöd utvecklingen av kvinnors möjligheter att bli tränare och funktionärer på alla nivåer.
- Se till att utbildningsprogrammen för tränare och funktionärer innehåller mål för lika deltagande från de båda könen, och ta fram initiativ för att ge kvinnor nationell och internationell erfarenhet.
- Ta fram mentorsinitiativ på alla nivåer.
- Lansera kampanjer för att göra tränar- och funktionärsroller attraktiva för kvinnor och skapa incitament för att rekrytera dem.
- Tillämpa verktyg och processer för datainsamling och främja informationsutbyte.

**Ledarskap:** kvinnor är underrepresenterade på ledarskapspositioner.

- Ha ett åtagande för åtgärder för att säkerställa jämställdhet inom ledningen.
- Öka medvetenheten om värdet av mångfaldig könsrepresentation i styrelser och kommittéer.
- Fastställ en representationskvot på 50 % för kvinnor i alla beslutsfattande organ och bestäm en gräns för hur länge man får inneha en position.
- Inrätta program för att öka medvetenheten om snedvridningar som håller kvinnor utanför ledarskapsroller.
- Arbeta med grupper som är specialiserade på att utvärdera och genomföra politik rörande ledarskap och jämställdhet.

**Sociala och ekonomiska aspekter av idrotten:** ojämställdhet på arbetsmarknaden är mer framträdande inom idrotten.

- Främja lika avtalsvillkor och säkerställ att arbetsmarknadslagstiftningen tillämpas.
- Säkra lika möjligheter för kvinnliga idrottare och öppna rekryteringsprocesser.
- Inrätta förfaranden för att minska den ekonomiska ojämställdheten, främja social dialog och tillhandahåll rättsligt och administrativt stöd.
- Offentliggör frågan om diskriminering inom idrotten och inrätta därtill kopplade övervakningssystem.
- Stöd och skydda visselblåsare.

**Mediebevakning:** kvinnlig idrott bevakas inte i så stor utsträckning av media och den bevakning som finns förstärker ofta negativa könsstereotyper.

- Uppmuntra utvecklingen av initiativ för att öka bevakningen av kvinnlig idrott och se till att kvinnliga idrottare visas upp på ett rättvist sätt.
- Uppmuntra mediaorganisationer att anlita jämställdhetsredaktörer och förbättra sin könsbalans.
- Gör idrottsjournalisterna mer medvetna om snedvridningar i bevakningen av kvinnlig idrott.
- Tillämpa verktyg för datainsamling och forskning och främja informationsutbyte.

**Könsbaserat våld:** kan vara fysiskt, sexuellt eller psykologiskt. Fler kvinnor än män är med om det.

- Genomför utbildningsprogram och förebyggande program på alla nivåer.
- Få idrottsledare och organisationer att åta sig att få ett slut på sexuella trakasserier och våld.
- Samla in data för att mäta problemets omfattning och hur effektiva initiativen för förebyggande är.
- Inrätta visselblåsarmekanismer och utse skyddsansvariga för att hantera anmälningar.
- Främja utbyte av praxis för att förebygga våld inom idrotten och bygg upp partnerskap mellan olika sektorer.